

**План дистанционной работы педагога
дополнительного образования Галенковской Н.С.
спортивная секция "Дзюдо"**

Дистанционные образовательные технологии (ДОТ) реализуются в основном с применением информационных и телекоммуникационных технологий при опосредованном (на расстоянии) или частично опосредованном взаимодействии обучающегося и педагогического работника. ДОТ включают в себя методы, способы, алгоритмы и средства, обеспечивающие эффективное взаимодействие удаленных участников образовательного процесса через открытые каналы доступа к информации. Основа дистанционного обучения – использование современных электронных средств связи, хранение и использование информации, общение в тех условиях, когда непосредственный диалог педагога и обучающегося нецелесообразен или невозможен.

Цель: расширение знаний и умений обучающихся по спортивному направлению с применением ИКТ

Задачи:

- Познакомить обучающихся с разными направлениями в современном тренировочном процессе с помощью ИКТ.
- Научить обучающихся использовать электронные ресурсы по спортивной направленности и применять полученные знания на практике
- Мотивировать детей к занятию спортом и конкретно борьбой дзюдо, способствовать оздоровлению детей

1 группа					
дата	тема	кол-во часов	тип занятия	контроль	электронный ресурс
03.11.2020	ОФП (общая физическая подготовка). Комплекс упражнений, растяжка	1	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий
05.11.2020	СФП (специальная физическая подготовка). Комплекс специальных упражнений, имитационные упражнения	1	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий
2 группа					
02.11.2020	ОФП (общая физическая подготовка). Комплекс упражнений, растяжка	2	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий
05.11.2020	СФП (специальная физическая подготовка). Комплекс специальных упражнений, имитационные упражнения	2	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий
3 группа					
02.11.2020	ОФП (общая физическая подготовка). Комплекс упражнений, растяжка	2	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий

06.11.2020	СФП (специальная физическая подготовка). Комплекс специальных упражнений, имитационные упражнения	2	закрепление полученных знаний	фото, видео с выполнением заданий, общение в чате	социальная сеть "Вайбер", рассылка видео заданий
------------	--	---	-------------------------------	---	---